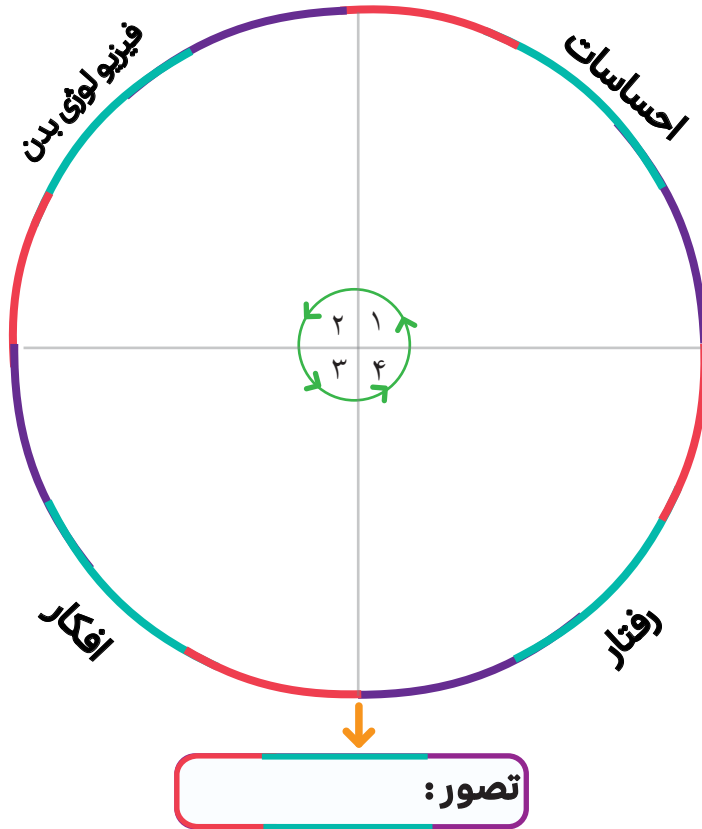


رویدادی رخ داده است و شما بر اساس تصویر از خود رفتار کردید.

رویداد:

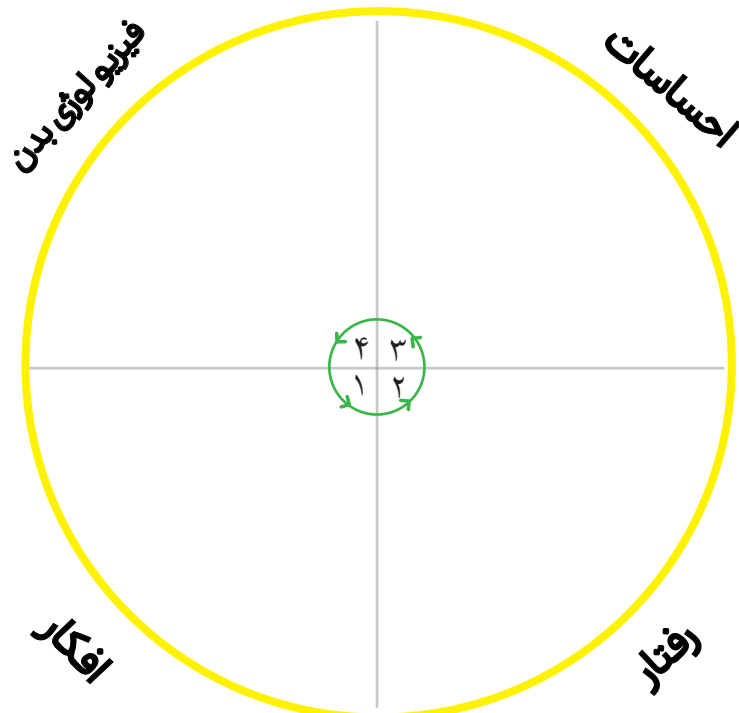
کشف تصویر از خود



بیان احساس/کار با سرزنشگر

بازسازی تصور مسئول

با فرض اینکه شما بر اساس تصور مسئول رفتار می کردید، پاسخ دهید.



استفاده و عبور از احساس