

اضطراب چیست و چه فرقی با ترس دارد؟



اضطراب

ترس از **موهوم** است .

منشأ خطر وجود ندارد .

علت آن در دوران کودکی
و زیر شش سال است.

یکی از عوارض عدم هماهنگی
ترس غریزی و فطری است.