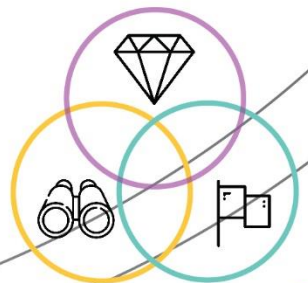


تفاوت باور و ارزش چیست؟



باور

ترس محور

اجباری

تفکر معامله

نگرانی حاصل عدم زیستن باور

زیستن باور کلافه کننده
است و گاهی خوشی های کاذب

ارزش

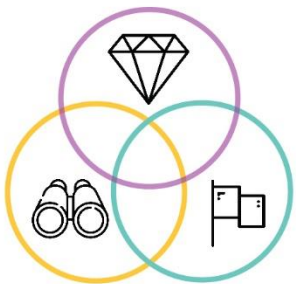
مهر محور

انتخابی

تفکر رهایی

نارضایتی حاصل عدم زیستن ارزش

زیستن ارزش معنا دارد و گاهی
هم لذت



چگونه ارزش ها را شناسایی کنیم ؟

ثقل زمین کجاست ؟

تمرکز بر پیر فرزانه

قله ، دره ی زندگی کجاست ؟

کمک گرفتن از دیگران

کمک از فهرست ارزش های جهانی

