

فواید بیان پیشنهاد در قالب سؤال :

“

● حق انتخاب دارد .

● به راحتی و بدون نگرانی می تواند نپذیرد .

● مسئولیت نتیجه کار با خودش است .

● همچنان فضای تأمل دارد .

● همواره منتظر نیست دیگران مسائلش را حل کنند .

● شنونده ی نظرات و پیشنهادات دیگران است .

در صورتیکه **شنونده ی نصیحت** بودیم چه کنیم ؟

پاسخ شما به پرسش چهارم صفحه **موعظه گری** چه بود؟

پاسخ خود را مجدد مرور کنید .



با شنیدن نصیحت چه خواهید داشت ؟



رفتار



فکر



احساس



ابتدا مراحل کار با سرزنشگر را انجام دهید.

سپس طبق اسلاید بعدی عمل کنید.

توجه به نیاز خود

آیا گوینده توانایی
پاسخگویی دارد؟

بله

از او حمایت بگیرید.

خیر

آیا امکان ترک محیط
هست؟

بله

محیط را ترک کنید.

خیر

۵ الی ۷ تنفس عمیق شماره دار

شنوندگی مسدود

ترجمه

مداخله گری /
بازجویی کردن

۹

مداخله گری یعنی چه ؟

چقدر مداخله گر هستید؟

چگونه مداخله گری رابطه ی ما را به سمت
فرسایش می برد؟

مداخله گری :

پا گذاشتن در فضایی که مسئولیت ما نیست .
و اگر هم مسئولیت ما هست معمولاً در **زمان نامناسب** با لحن آغشته
به **احساس ناخوشایند** به شکل **بازجویی** عمل می کنیم .

بازجویی کردن :

گرفتن اطلاعاتی که اغلب دانستن و ندانستن آن خیلی هم مهم نیست
و باعث کلافه شدن طرف مقابل می شود.

چه مواقعی **مداخله گر** می شویم ؟

چی می شه که ما **مداخله گر** می شویم ؟

چه مواقعی **مداخله گر** می شویم ؟

● زمان هایی ما نقش خودمان را رها می کنیم و نقش دیگران را بازی می کنیم و اغلب در تصور قربانی قرار می گیریم.

● مواقعی ما دیگران و به خصوص فرزندانمان را ناتوان می بینیم و توان دیدن شکست آنها را نداریم ، بنابراین به آنها اجازه اشتباه نمی دهیم و مداخله می کنیم .

● زمان هایی به هدف ایجاد رابطه ای ما مداخله می کنیم.

به نظر شما در چه مواقع دیگری ما **مداخله گر** می شویم ؟

“

چی می شه که ما **مداخله گر** می شویم ؟

یک دلیل بنیادی **مداخله گری ترس** است و دلیل دیگر آن
عادت می تواند باشد.

به نظر شما ترس از چی ما را **مداخله گر** می کند؟

“