

سرزنش چیست؟

چه مواقعی در دام سرزنش خود می افتیم؟
چرا خودمان را سرزنش می کنیم؟



خطا (اشتباه) چیست؟

چگونه به این اینجا رسیدی که من نباید خطا (اشتباه) کنم؟

نگاه شما به خطا (اشتباه) چیست؟

از نظر شما آیا آدمی که خطا (اشتباه) میکند سزاوار سرزنش است؟

با سرزنش خود، چه بهره ای می بری ؟
با سرزنش خود، چی بدست می یاری ؟
چه سود و فایده ای تا الان برات داشته ؟