

احساس گناه

والدین زمانی که در ارتباط با فرزندان **اشتباه** می کنند دچار **احساس گناه** می شوند.

چی می شه که دچار احساس گناه می شوید؟
چه رفتاری بر اساس این احساس گناه می کنید؟



“

رفتار برپایه ی احساس گناه موجب تزلزل والدین می شود و اقتدار آنها را خدشه دار می کند .
رفتار برپایه ی احساس گناه سبب کاهش امنیت فرزند می شود .

به نظر شما رفتار صحیح کدام است ؟

“

ما به دلایلی به خودمان اجازه ی اشتباه نمی دهیم و با انجام اشتباه
دچار احساس گناه و سرزنش می شویم .

بنابراین ابتدا :

مراحل کار با سرزنشگر را انجام بدهید .

سپس :

جبران کنید .

زنگ توجه:

• نکته ی مهم در مورد عذرخواهی

اعتراف به اشتباه و عذرخواهی در برابر **فرزند زیر ۶ سال** مناسب نیست بهتر است در جهت **جبران** تلاش کنیم .

برای فرزند **بالای ۶ سال** با حفظ اقتدار می توانیم اعتراف به اشتباه کنیم و با **عذرخواهی مقتدرانه** در تلاش برای **جبران** باشیم .



0

مهر طلبی

والدین گاهی **نگران** هستند که **فرزندشان آنها را دوست نداشته باشد** و این نگرانی سبب **تزلزل** آنها می شود.

به این سه نکته توجه کنید:

- **فرزند زیر ۶ سال** اصلاً والدینش را اشتباه نمی بیند پس نگران مهر طلبی نباشید.
- **فرزند زیر ۶ سال** فقط به فکر منافع خودش هست بنابراین وارد بازی آن نشوید.
- **در نگاه نوجوان** والدین اشتباه هستند بنابراین **مقتدرانه با شناخت نوجوان و نوجوانی رفتار کنید**.

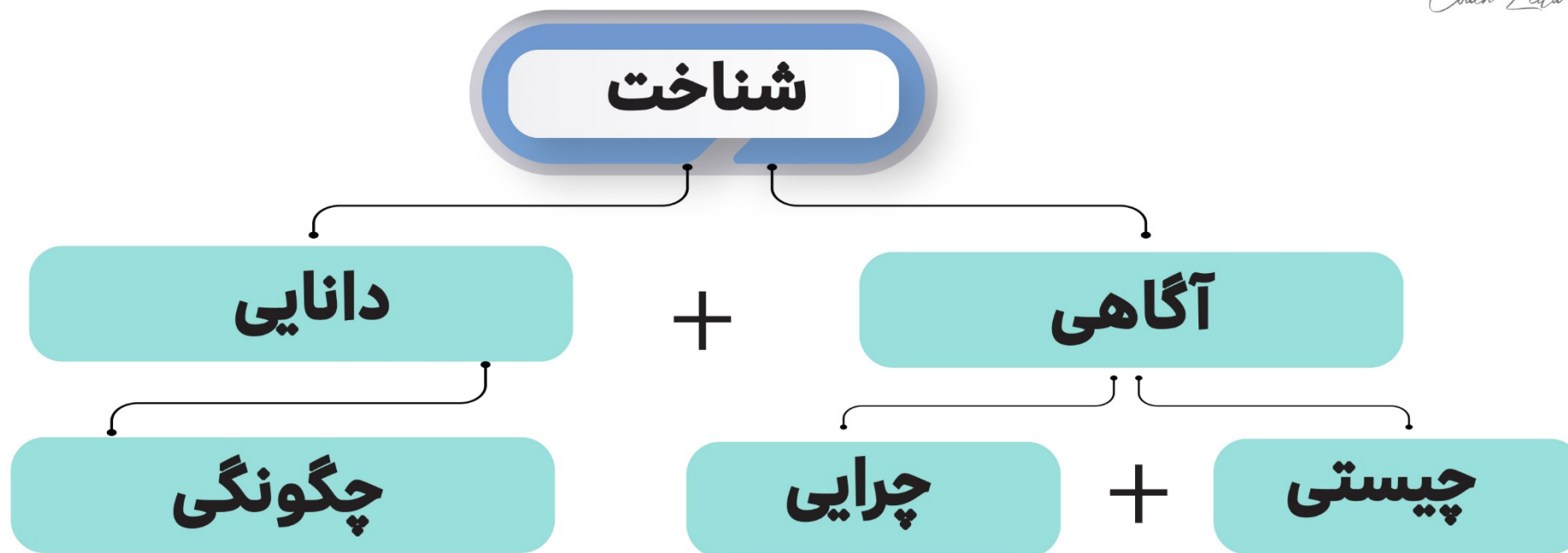
تأیید طلبی

والدین دوست دارند که **مورد تأیید** باشند و **قضاوت دیگران** سبب می شود که **رفتارهای متناقض با فرزندان** خود داشته باشند که موجب **تزلزل** آنها و کاهش اقتدارشان می شود.

وسواس علمی

وسواس علمی حاصل انباشت مطالب علمی گاهاً ناقص و گاهاً متناقض می باشد.

لازم است مطالبی را که مورد تأیید می باشند به طور کامل و عمیق مطالعه کنیم ، به **شناخت** آن برسیم و سپس جهت عملی کردن آن **تلاش** و **ممارست** کنیم .



عجله و شتاب

یکی از آسیب های تکنولوژی کاهش صبوری در والدین می باشد .
در حالیکه یکی از مولفه های اصلی فرزندپروری صحیح **داشتن صبر** است .

عدم صبوری سبب **تزلزل** والدین می شود .

به نظر شما چی می شه که والدین عجله می شوند ؟

ترس از آینده

آینده هیچ خبری نیست تکرار امروز است .

اجازه دهید بچه ها مناسب **سנشان** زندگی کنند.
وارد بازی مقایسه ی بچه ها نشوید .

عواملی که موجب اقتدار والدین می شود:

شناخت ارزش ها

ریتیم (نظم + برنامه)

مشورت

ایمان به منزلت والدینی

عدم مخالفت خوانی

استواری نظر