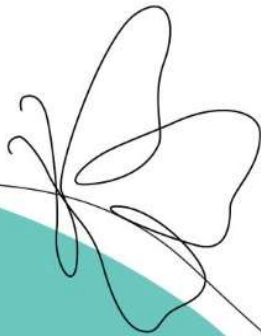
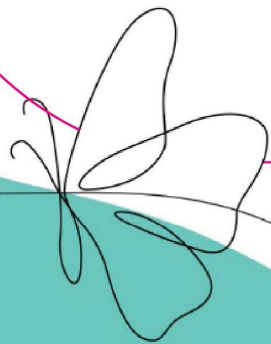


ما مسئلہ چي هستيم ؟
مسئوليت ما چيست ؟



در ابتدا به عنوان انسان ما **مسئول** خود هستیم.
مسئول سلامت جسم، رشد ذهن، آرامش و تعالی روح و روان.

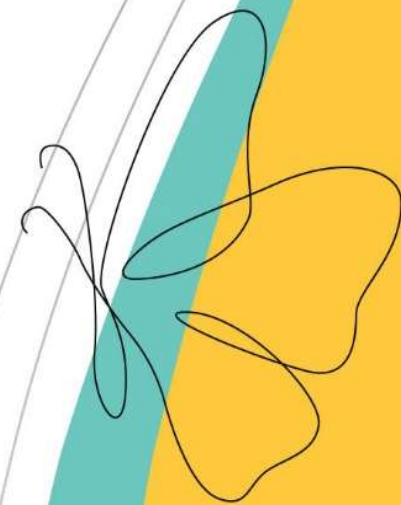
سپس نسبت به دیگران **مسئولیت** داریم.
برای این **مسئولیت** تلاش می کنیم و پاسخگوی چگونگی تلاش خود هستیم
و نه نتیجه ی تلاش.



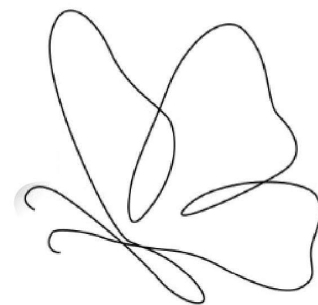
کلمه ی **مسئول** یعنی مورد سؤال قرار گرفتن .

مسئول کسی است که در حوزه ای که **مسئولیت**
را پذیرفته مورد سؤال قرار می گیرد.

از **مسئول** سؤال می شود چرا؟
به نظر شما چه نوع چرایی ؟



یک **مسئول** مورد سوال قرار می گیرد که :
چرا این اتفاق رخ داد؟



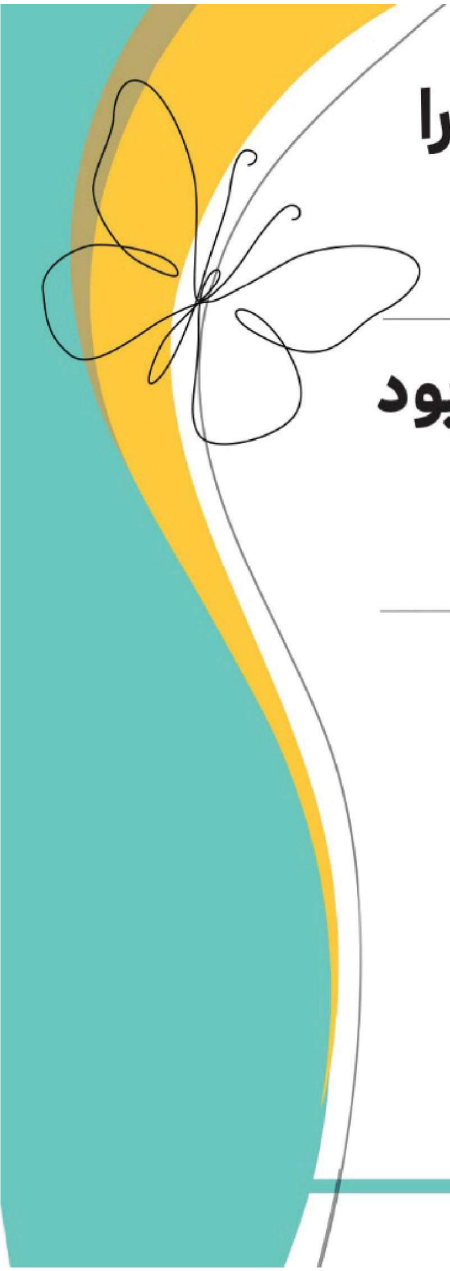
با چرای **ابهام**، رابطه علت و معلول را پیدا می کند:
این اتفاق معلول چه علتی بود؟
و آن علت خودش معلول چه علت دیگری بود؟

چرای

ابهام

و در نهایت به علت العلل می رسد.
علت را برطرف می کند، معلول برطرف می شود، جبران می کند و بهاء
می پردازد و با کسب تجربه عبور می کند.
یافتن پاسخ به این چراها است که آگاهی او را افزایش می دهد و منجر
به رشد او می گردد.





کسی که تصور مقصر دارد ، همواره خود را مقصر می داند و خود را سرزنش می کند و احساس گناه را تحمل می کند .

اما انسان تا حدی قادر به تحمل سرزنش و احساس گناه خواهد بود و زمانیکه از حدی گذشت به بخش مظلوم نما سرریز می شود.

در این تصور مظلوم نما حالا دیگران را سهیم می کند و شروع به شکایت می کند . یک تصور مظلوم نما در ذهنش خود را مظلوم تصور می کند بنابراین به دنبال ظالم می گردد.



ظالم چه کسی خواهد بود؟

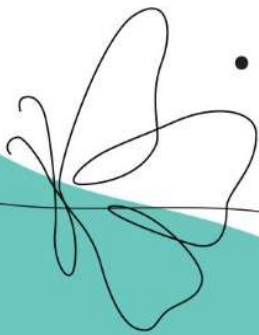
● **ظالم** معمولاً نزدیکترین افراد به شخص با تصور **مظلوم نما** هستند .
پدر، مادر، همسر، فرزند، معلم، جامعه، دولت

● شخص اول **مظلوم** می شود و بعد به دنبال **ظالم** می گردد.

● بعد از تبدیل **مقصر** به **مظلوم نما** ، این مسیر ادامه می یابد تا شخص به یک دو راهی می رسد .

● که یک راه آن به سمت **مسئول** و یک راه آن به سمت **قربانی** است .

● اگر به سمت **مسئول** نرود ناچار به سمت **قربانی** حرکت می کند .



مسئول
مقصر ← مظلوم نما
قربانی



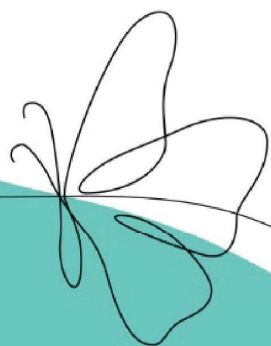
مرحله
چهارم:
کشف تصور قربانی

۱ شخص با تصور قربانی چه احساساتی را تجربه می کند؟

۲ چه افکاری دارد؟

۳ چگونه رفتار می کند؟

۴ چرا چنین رفتاری دارد؟



اکنون در جدول خود به شکل زیر مطالب اکتشافی خود را اضافه کنید.

تصور از خود	مقصر	مظلوم نما	قربانی	مسئول
احساس	ترس ، پشیمانی ، گناه ، شرمساری ، بی ارزشی ، خشم	غم ، رنجیدگی ، تنهایی ، حقارت ، بی لیاقتی ، نفرت ، خشم	درماندگی ، انزجار ، بی حالی ، بدبینی ، بدبختی	آرامش ، شادی ، قدرت ، رضایت ، خوشبختی
افکار	سرزنش	سوگواری ، سرزنش	بی تفاوتی	نقد عمل
رفتار	فرار ، طلب بخشش	شکایت	خود ستیزی یا جامعه ستیزی	جبران ، پرداخت بها
انتظار	مجازات	پاداش	نابودی ، پایان	رشد و تعالی